

Indigourlaub, Österreich

Sonnengruß mit Ausblick



Yoga im Freien stärkt das Immunsystem, reduziert Stress und ist die ideale Abwechslung zum Berufsalltag. Für neue und alteingesessene Yogis halten die veranstalteneigenen Retreat Center von Indigourlaub gleich mehrere Optionen bereit: Naturliebhaber zieht es auf die 110 Quadratmeter große Outdoor-Plattform des Kleebauer Hof Retreat Center in Oberösterreich. Bei Yoga und Resilienz im Mühlviertler Hügelland tanken sie Energie und erleben die heilende Kraft der Natur. Ebenso aussichtsreich sind die Open Levels auf der Terrasse des Mountain Retreat Center im bayerischen Chiemgau. Dort können Indigourlauber im Rahmen von Yoga & Meditation in den Bergen bei täglichen Einheiten mit Blick auf den Zahmen Kaiser entspannen und ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Auf der Son Manera Retreat Finca im Herzen der Sonneninsel Mallorca sind Yogis zwischen Olivenhain, Salzwasser-Pool und überdachter Yoga-Plattform weit weg vom Alltag. Highlight von Yoga auf Mallorca – Chakren in Balance ist die morgendliche Session bei Sonnenaufgang sowie abends der 360-Grad-Panoramablick bis zum Tramuntana-Gebirge auf der großen Dachterrasse. www.indigourlaub.com

Pressekontakt

Ariane Husung
+49 8807 21490-16
ariane.husung@hermann-meier.de

AHM Kommunikation
Lachener Straße 4
D-86911 Diessen am Ammersee
+49 8807 21490-0
info@hermann-meier.de
www.hermann-meier.de