

Naturhotel Leitlhof, Innichen/Südtirol

Zitronenbadekugeln - der Duft des Frühlings



Zum Valentinstag befindet sich der Winter schon auf der Zielgeraden. Wie wäre es deshalb mit einem handgefertigten Badezusatz für den Partner? Der stärkt die Abwehrkräfte und ist ein besonders liebevolles Geschenk - vor allem, weil selbstgemacht. „Ich empfehle Zitrusduft, er entführt in den sonnigen Süden, hebt die Stimmung und sorgt schnell für neue Energie“, sagt Julia Kraler, Spa-Leiterin des Südtiroler

Naturhotel Leitlhof in den Dolomiten. Die Zubereitung ist denkbar einfach und die Liste der Zutaten überschaubar. Noch besser fürs gemeinsame Wohlbefinden eignet sich eine Auszeit in dem Vier-Sterne-Superior-Haus - diese lässt sich ebenso als Gutschein verschenken. Das Pärchen-Special I Love You etwa kostet ab 327 €/Pers. und umfasst unter anderem zwei Übernachtungen, ein entspannendes Bad zu zweit in der Kaiserwanne, zwei Vollmassagen, ein Kuschelfrühstück im Zimmer sowie einige kleine Überraschungen bei der Ankunft. www.leitlhof.com

Foto (download): Mit welchem selbstgemachten Badezusatz man seinen Partner zum Valentinstag am besten überrascht, verrät die Spa-Leiterin des Naturhotel Leitlhof in Südtirol. Bildnachweis: Ideenhaus

Selbstgemachte Zitronenbadekugeln

Zutaten:

400 g Natron

200 g Zitronensäure

100 g Stärke

200 g Salz

15 El geschmolzenes Kokosöl

3 Zesten von einer Zitrone

10 - 20 Tropfen ätherisches Zitronenöl (es können nach Belieben auch andere Öle verwendet werden, zum Beispiel Thymian, Zirbelkiefer, Eukalyptus, Lavendel)

Gelbe Lebensmittelfarbe

Eiswürfel- oder Silikonform nach Wahl (passend zum Valentinstag wäre eine schöne Herzform)

Anleitung:

Alle nicht flüssigen Zutaten vermischen (Stärkemehl, Natron, Zitronensäure, Salz). Dann das geschmolzene Kokosöl und ätherische Zitronenöl dazu geben. Mit den Händen kneten bis eine schöne, nicht pulverige Masse entsteht. Diese in die Silikon- oder Eiswürfelformen Wahl geben und trocknen lassen.

Weitere Auskünfte und Buchung

Naturhotel Leitlhof Pustertalerstraße 29 I-39038 Innichen/Südtirol
Fon +39 0474 913 440 info@leitlhof.com www.leitlhof.com

Pressekontakt

Isabella Modl

+43 650 2209980
isabella.modl@hermann-meier.de

Jessica Thalhammer

+49 8807 21490-15
jessica.thalhammer@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4
D-86911 Diessen am Ammersee
+49 8807 21490-0
info@hermann-meier.de
www.hermann-meier.de