

Naturhotel Leitlhof/Südtirol

## Wellness-Auszeit für die Haut



### **Naturhotel Leitlhof/Südtirol: Wellness-Auszeit für die Haut**

Make-up lässt das Gesicht ebenmäßig aussehen, doch oftmals sind Unreinheiten, Pickel oder trockene Stellen die Folge. „Wer zurzeit im Homeoffice arbeitet, kann diese Phase nutzen, um seiner Haut eine Auszeit zu gönnen“, sagt Julia Kraler, Spa-Leiterin im Südtiroler Naturhotel Leitlhof. Nach nur wenigen Tagen ohne Schminke würden sich die Poren verkleinern und die Zellerneuerung verbessern. „Mit einfachen Zutaten, die jeder zu Hause hat, lässt sich außerdem eine Gesichtspflege leicht selbst machen“, verrät die 32-jährige: Für normale Haut mischt man 2 TL kalt gepresstes Olivenöl mit 2 TL Kaffeepulver und etwas Zitrone, massiert die Maske ein und spült sie nach fünf Minuten wieder gründlich ab. Auch im Leitlhof setzt Julia Kraler auf natürliche

Schönheitsbehandlungen frei von chemischen Zusätzen oder Parabenen. Stattdessen kombiniert das Spa-Team Düfte aus Wald oder Wiese und mit bewährten pflanzlichen Wirkstoffen: Alpenfango, Arnika und Johanniskraut sind häufig eingesetzte Helfer im Alpin Spa des 4-Sterne-Superior-Hotels in Innichen. [www.leitlhof.com](http://www.leitlhof.com)

*Foto (download): Julia Kraler, Spa-Leiterin des Naturhotel Leitlhof in Südtirol mit zwei Stoffstempeln, die - mit Kräutern gefüllt und erwärmt - die Haut reinigen. Bildnachweis: Rabensteiner Mike*

### Weitere Auskünfte und Buchung

Leitlhof Naturhotel Pustertalerstraße 29 I-39038 Innichen/Südtirol  
Fon +39 0474 913 440 [info@leitlhof.com](mailto:info@leitlhof.com) [www.leitlhof.com](http://www.leitlhof.com)

## Pressekontakt

**Isabella Modl**  
+43 650 2209980  
[isabella.modl@hermann-meier.de](mailto:isabella.modl@hermann-meier.de)

**AHM Kommunikation**  
Lachener Straße 4  
D-86911 Diessen am Ammersee  
+49 8807 21490-0

**Jessica Thalhammer**

+49 8807 21490-15

[jessica.thalhammer@hermann-meier.de](mailto:jessica.thalhammer@hermann-meier.de)

[info@hermann-meier.de](mailto:info@hermann-meier.de)

[www.hermann-meier.de](http://www.hermann-meier.de)