

PRESSE-INFO

Hotel Jungbrunn - Der Gutzeitort

8. Februar 2022



Hotel Jungbrunn, Tirol

Gesundes Verbiegen im Tannheimer Tal



Sportaffine Urlauber schätzen das Hotel Jungbrunn nicht nur dank seiner bergnahen Lage im Tannheimer Tal, das als eines der schönsten Hochtäler Europas gilt. Auch im selbst ernannten Tiroler Gutzeitort dreht sich alles um eine harmonische Verbindung von Gesundheit und Bewegung. Yoga-Begeisterte können zum Beispiel das passende Personal Training mit den Jungbrunn-Therapeuten auf festem Boden oder, speziell Beckenboden sowie Tiefenmuskulatur stärkend, als

„Trockenübung“ auf einem Board buchen. Mehrmals im Jahr finden zudem Retreats unter dem Motto „Yoga & Meditation im Rhythmus der Jahreszeiten“ im Tiroler Gutzeitort statt. Auch zu den rund 40 kostenlosen Fitness- und Entspannungseinheiten laut Wochenprogramm zählen Yoga-Sessions. Gäste können zudem auf geführte „Wanderungen der Stille“ ins Naturschutzgebiet Vilsalpsee aufbrechen und erleben den Höhepunkt beim Outdoor-Yoga direkt am Steg des kraftspendenden Berggewässers.

www.jungbrunn.at

Foto (download): Bewegung mit Blick – als Top-Adresse für Sport- und Gesundheitsbegeisterte stehen im österreichischen Hotel Jungbrunn wöchentlich kostenlose Yoga-Sessions auf dem Programm.

Bildnachweis: Hotel Jungbrunn – der Gutzeitort, Tannheim/Tirol

Pressekontakt

Tom Carlos Kupfer

+49 8807 21490-14

tc.kupfer@hermann-meier.de

Jessica Thalhammer

+49 8807 21490-15

jessica.thalhammer@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de