

## **PRESSE-INFO**

**Cal Reiet Holistic Retreat**

7. April 2020



Cal Reiet Holistic Retreat/Mallorca

## **Entgiften mit selbstgemachter Gemüsebrühe**



Als wichtiger Bestandteil einer ganzheitlich gesunden Lebensweise setzt das Team des Cal Reiet Holistic Retreat in Santanyí/Mallorca auf ausgewogene Ernährung. Im Frühjahr 2020 liegt der Fokus auf Entgiftung. Kai Müller, der das diesjährige Food-Konzept des Cal Reiet kreiert hat, empfiehlt für die Zeit daheim eine selbstgemachte Detox-Brühe aus frischem Gemüse und Algen (Rezept). „Durch das sanfte Köcheln lösen sich die

enthaltenen Nährstoffe und versorgen den Organismus mit allem, was er braucht“, erklärt der international renommierte Koch. „Sie beleben und kräftigen den Körper, gleichzeitig wird er ausreichend hydriert und die Verdauung entlastet.“ Zudem wirke sich das Gericht positiv auf den Basenhaushalt des Körpers aus und helfe gegen Übersäuerung. „Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente stärken das Immunsystem und bringen neue Energie bei Müdigkeit, Antriebslosigkeit oder einer nahenden Erkältung“, so Müller. „Außerdem eignet sich die Gemüsebrühe zum Abnehmen und ist schnell selbst gekocht.“  
**[www.calreiet.com](http://www.calreiet.com)**

*Foto (download): Detox in den eigenen vier Wänden - mit der entgiftenden Gemüsebrühe zum Nachkochen aus dem Cal Reiet Holistic Retreat auf Mallorca. Bildnachweis: Cal Reiet Holistic Retreat*

### Weitere Auskünfte

Cal Reiet Holistic Retreat Carrer de Cal Reiet 80 07650 Santanyí, Mallorca/Spainien  
Fon +34 971 947 047 [www.calreiet.com](http://www.calreiet.com) [enquiries@calreiet.com](mailto:enquiries@calreiet.com)

## **Pressekontakt**

### **Natalie Schneider**

+49 8807 21490-17

[natalie.schneider@hermann-meier.de](mailto:natalie.schneider@hermann-meier.de)

### **AHM Kommunikation**

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

[info@hermann-meier.de](mailto:info@hermann-meier.de)

[www.hermann-meier.de](http://www.hermann-meier.de)