

Bodenmaiser Hof: Natur intensiv erleben

Kraftplätze im Bayerischen Wald



Energie sammeln und eins werden mit der Natur: Im Bayerischen Wald verbergen sich viele Krafftöasen. Wer sich hier der Magie des Augenblicks hingibt, kehrt mit neuer Motivation nach Hause zurück. Ruhesuchende finden die passende Unterkunft im Bodenmaiser Hof, dessen Wellness-Garten mit großem Energiekristall und Feng-Shui-Weiher ebenfalls ein Kraftort ist. Das 4-Sterne-Superior-Hotel hat zahlreiche geführte Wanderungen im Programm, unter anderem geht es zum „Waldbaden“, das nachweislich den Blutdruck senkt und die Abwehrkräfte stärkt. Eine Übernachtung kostet ab 116 €/Pers. im DZ.

www.bodenmaiser-hof.de

Foto (download): Runterkommen und zu sich finden im Bayerischen

Wald - zahlreiche Wanderwege sind direkt vom Bodenmaiser Hof aus zu erreichen

Bildnachweis: Marco Felgenhauer/Woidlife-Photography

Zu sich finden. Allein der Aufenthalt im Wald weckt Begeisterung und wirkt zugleich beruhigend - deshalb ist der japanische Trend „Shinrin-Yoku“, übersetzt „Waldbaden“, derzeit so beliebt. Bei den Gehmeditationen konzentrieren sich die Teilnehmer ganz auf ihre Sinne: Sie atmen beispielsweise bewusst den Duft einer Baumrinde ein oder konzentrieren sich auf das Rauschen der Blätter im Wind. Für Bodenmaiser-Hof-Gäste bietet Trainerin Annette Bernjus die stressabbauenden Ausflüge als exklusive Touren im Nationalpark Bayerischer Wald an.



Reinigende Essenz aus den Bergen. Durch eine enge Felsschlucht bahnt sich das Wasser der Reißlochfälle in mehreren Kaskaden seinen Weg durchs Gestein. Seit 1939 stehen sie unter Naturschutz und bieten gerade bei Regen ein imposantes Schauspiel. Im Rahmen einer (geführten) Wanderung vom 2,5 Kilometer entfernten Bodenmaiser Hof können Naturfreunde die größten Wasserfälle des Bayerischen Walds intensiv erleben.

Foto (download): Die Reißlochfälle nahe dem Bodenmaiser Hof sind die größten Wasserfälle im Bayerischen Wald und üben eine besondere Faszination aus

Bildnachweis: Marco Felgenhauer/Woidlife-Photography

Die Kraft der Vorstellung. In Saldenburg, etwa 50 Kilometer vom Bodenmaiser Hof entfernt, liegt ein von Menschenhand bearbeiteter Schalenstein. Einst als zeremonieller Altar verwendet, war er vermutlich bis ins 14. Jahrhundert Schauplatz von Geburten, Ritualen und Opferungen. Die napfförmigen Vertiefungen verleihen dem Stein seinen Namen. Bis heute reicht der Glaube um die heilende Wirkung des in den Schalen gesammelten Wassers: Wer davon trinkt, wird gesund.

Weitere Auskünfte

Hotel Bodenmaiser Hof Reißlochweg 4 D-94249 Bodenmais

Fon +49 9924 954-0 info@bodenmaiser-hof.de www.bodenmaiser-hof.de

Pressekontakt

Jessica Thalhammer

+49 8807 21490-15

jessica.thalhammer@hermann-meier.de

Luisa Weber

+49 8807 21490-19

luisa.weber@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de