

Sri Lankas Ayurveda-Pionier

50 Jahre Barberyn Resorts



Ein halbes Jahrhundert Barberyn: Das Unternehmen der alteingesessenen Familie Rodrigo in Sri Lanka feiert aktuell sein 50-jähriges Bestehen. Als erstes Urlaubs-Resort für Touristen an der Südküste des asiatischen Staats öffnete das Barberyn Reef 1968 seine Türen. „Im Jahr 1984 entwickelten wir dann ein Ayurveda-Gesundheitszentrum, das wesentlich zum Aufschwung der natürlichen Heilkunde im ganzen Land beitrug“, sagt Firmenchef Manick Rodrigo. Mittlerweile bieten drei seiner Häuser entsprechende Kuren an. Ein 14-tägiger Aufenthalt kostet ab 1.785 €/Pers. Enthalten sind sämtliche ayurvedische Anwendungen und Medikamente, ärztliche Betreuung, ayurvedische Vollpension, Akupunktur, Yoga, Meditation, kurze Ausflüge sowie die Flughafen-Transfers. Ein viertes Barberyn

Ayurveda Resort wird ab Frühjahr 2019 Gäste begrüßen. www.barberynresorts.com

Foto (download): Ob vor 50 Jahren oder heute – die Nähe zur Natur ist in den Barberyn Ayurveda Resorts/Sri Lanka überall zu spüren. Bildnachweis: AHM PR

Der Pionier: Alles begann mit dem **Barberyn Reef Ayurveda Resort** in Beruwala. Dank seiner perfekten Balance zwischen Urlaub und Ayurveda wurde das 75-Zimmer-Haus schon mehrfach ausgezeichnet. Es liegt knapp 60 Kilometer von der Hauptstadt Colombo in einer Gartenanlage direkt am palmengesäumten Strand. Ein vorgelagertes Riff bildet eine natürliche Lagune zum Schwimmen. Die Treatments erfolgen im hauseigenen Gesundheitszentrum nach eingehender medizinischer Beratung und sind auf jeden Gast persönlich abgestimmt. Akupunktur, Yoga und Meditation ergänzen das Angebot. Das Barberyn Reef gilt als Vorreiter in Sachen Ayurveda in Sri Lanka.

✘ Das kleine Feine: Ende 2017 eröffnete das **Barberyn Sands Ayurveda Resort** inmitten eines Naturschutzgebiets, gelegen auf einer Halbinsel zwischen dem Indischen Ozean und dem Bentota River. 25 gemütliche Bungalow-Zimmer mit Terrasse vermitteln das Gefühl eines „Zuhause in der Ferne“. Urlauber verbringen dort erholsame Strandferien, kombiniert mit einer Ayurveda-Behandlung von staatlich geprüften Ärzten und erfahrenen Therapeuten.

Foto (download): Mit Heilkräutern gefüllte Massagestempel unterstützen die Wirkung einer Ayurveda-Kur in den Barberyn Resorts/Sri Lanka. Bildnachweis: AHM PR

Der Klassiker: Im **Barberyn Beach Ayurveda Resort** in Weligama mit seinen 45 Zimmern erleben Gesundheitsbewusste seit 2003 Ayurveda in Bestform. Auch dieses Haus wurde mehrmals prämiert, 2016 etwa mit dem „Grünen Umwelt-Preis“ Sri Lankas.

Das Neue: Für Frühjahr 2019 ist zudem die Eröffnung des **Barberyn Waves Ayurveda Resort** mit 55 luxuriösen Zimmern und unverbautem Blick auf den Indischen Ozean geplant. Es grenzt an das Barberyn Beach an der Südküste Sri Lankas.



Der Exot: Für alle, die eine Auszeit im Dschungel genießen möchten, ist das **Diyabubula** im Zentrum des Inselstaats richtig. Das „Jungle and Art Hideaway“ verfügt über fünf Villen – erbaut vom renommierten, einheimischen Künstler Laki Senanayake. Die Edel-Lodge befindet sich in der Nähe des Ortes Dambulla mit UNESCO-Welterbestätten wie der Felsenfestung Sirigiya samt seiner berühmten „Wolkenmädchen“.

Foto (download): Als Stelzenbau mit offener Glasfassade

bietet das Restaurant des Diyabubula Blick auf den Regenwald

Bildnachweis: Diyabubula Barberyn Art & Jungle Hideaway

Weitere Auskünfte

Barberyn Ayurveda Resorts

Sri Lanka Fon +94 342276036 info@barberyn.lk www.barberynresorts.com

Pressekontakt

Angelika Hermann-Meier

+49 8807 21490-0

angelika@hermann-meier.de

AHM Kommunikation

Lachener Straße 4

D-86911 Diessen am Ammersee

+49 8807 21490-0

info@hermann-meier.de

www.hermann-meier.de